

**Број:07-2335 ОД 26.05.2025. ДО 30.05.2025.године**

**Датум: 21.05.2025.године**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Дан** | **Доручак** | **Ручак** | **ужина** |
| 26.05. | Понедељак | Чај,руска салата са шунком,хлеб (каша) | Бечки купус са месом,краставац шнита,хлеб (пасирано) | Лења пита  (каша од јабука) |
| 27.05. | Уторак | Јогурт,прженица  (кајгана) | Јунећи гулаш,гарнир макарона,купус салата,хлеб (пасирано) | Воће  (банана) |
| 28.05. | Среда | Јогурт,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет) | Кромпир паприкаш са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано) | Пицете  (попара) |
| 29.05. | Четвртак | Чај,сендвич са рибом и поврћем,хлеб (каша) | Пасуљ са сланиницом,купус-краставац салата,хлеб (пасирано) | Кох  (кох) |
| 30.05. | Петак | Јогурт,зељаница  (палента ) | Кромпир-шаргарепа,свињско печење,хлеб (пасирано) | Воће  (воћна каша) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљени  хидрати | Минерали | | Витамини | | | |
| Ca | Fe | A | B1 | B2 | C |
| 19.05. | 932/893 | 33,6/29,2 | 34,7/30,8 | 140/110 | 454/435 | 48/45 | 320/391 | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23 |
| 20.05. | 921/889 | 32,1/30,2 | 33,8/25,2 | 134/122 | 497/291 | 26/33 | 207/128 | 0,49/1,05 | 0,93/0,64 | 13/12 |
| 21.05. | 937/890 | 35/29 | 33.9/30 | 155/129 | 544/471 | 16/15 | 270/250 | 0.39/0.21 | 0.64/0.59 | 14/13 |
| 22.05. | 930/887 | 34/33 | 32.2/28.4 | 133/117 | 532/374 | 25/24 | 352/374 | 0.60/0.57 | 0.75/0.71 | 11/11 |
| 23.05. | 926/878 | 35,6/28,9 | 32,1/27,5 | 136/111 | 341/354 | 35/30 | 495/418 | 0,34/0,53 | 0,55/0,67 | 27/26,8 |
| Просек | 927/887 | 34.1/30.6 | 33.4/29 | 139/117 | 473/385 | 30/29 | 328/312 | 0.46/0.59 | 0.71/0.70 | 15/17.1 |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић –нутрициониста.



**Број:07-2335/1 ОД 02.06.2025. ДО 06.06.2025.године**

**Датум: 21.05.2025.године**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Дан** | **Доручак** | **Ручак** | **ужина** |
| 02.06. | Понедељак | Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша) | Макарона са сиром,рибљи штапић (пасирано) | Сутлијаш  (сутлијаш) |
| 03.06. | Уторак | Чај,павлака,печеница,хлеб  (попара са сиром) | Кромпир паприкаш са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано) | Шадо  (шадо) |
| 04.06. | Среда | Јогурт,намаз са туњевином,  хлеб (каша) | Грашак са млевеним месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) | Воћни колач са јагодама  (колач у млеку) |
| 05.06. | Четвртак | Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино) | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко, хлеб (пасирано) | Кифлице са сиром  (кифла у млеку) |
| 06.06. | Петак | Чај,павлака са прженом сланиницом, хлеб (палента ) | Кромпир-пире,пилеће печење, српска салата, хлеб (пасирано) | Воће  (воћна каша) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљени  хидрати | Минерали | | Витамини | | | |
| Ca | Fe | A | B1 | B2 | C |
| 02.06. | 925/875 | 36,8/32,2 | 32/26 | 129/119 | 127/217 | 12,5/11,5 | 270/110 | 0,26/0,23 | 0,31/0,39 | 25/16 |
| 03.06. | 940/843 | 33,6/29,2 | 34,7/30,8 | 140/110 | 454/435 | 48/45 | 320/391 | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23 |
| 04.06. | 916/829 | 34,1/30,2 | 33,8/25,2 | 134/122 | 497/291 | 26/33 | 907/628 | 0,49/1,05 | 0,93/0,64 | 43/36 |
| 05.06. | 936/868 | 27,4/25 | 25,6/26 | 138/125 | 102/364 | 44/34 | 416/421 | 0,22/0,43 | 0,17/0,74 | 21/28 |
| 06.06. | 926/805 | 33,4/27,9 | 34,2/30 | 139/117 | 527/495 | 47/31 | 561/541 | 0,32/0,28 | 0,68/0,66 | 16/16 |
| Просек | 929/878 | 35,6/28,9 | 32,1/27,5 | 136/120 | 341/354 | 35/30 | 495/418 | 0,34/053 | 0,55/,67 | 23/21,8 |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић –нутрициониста.